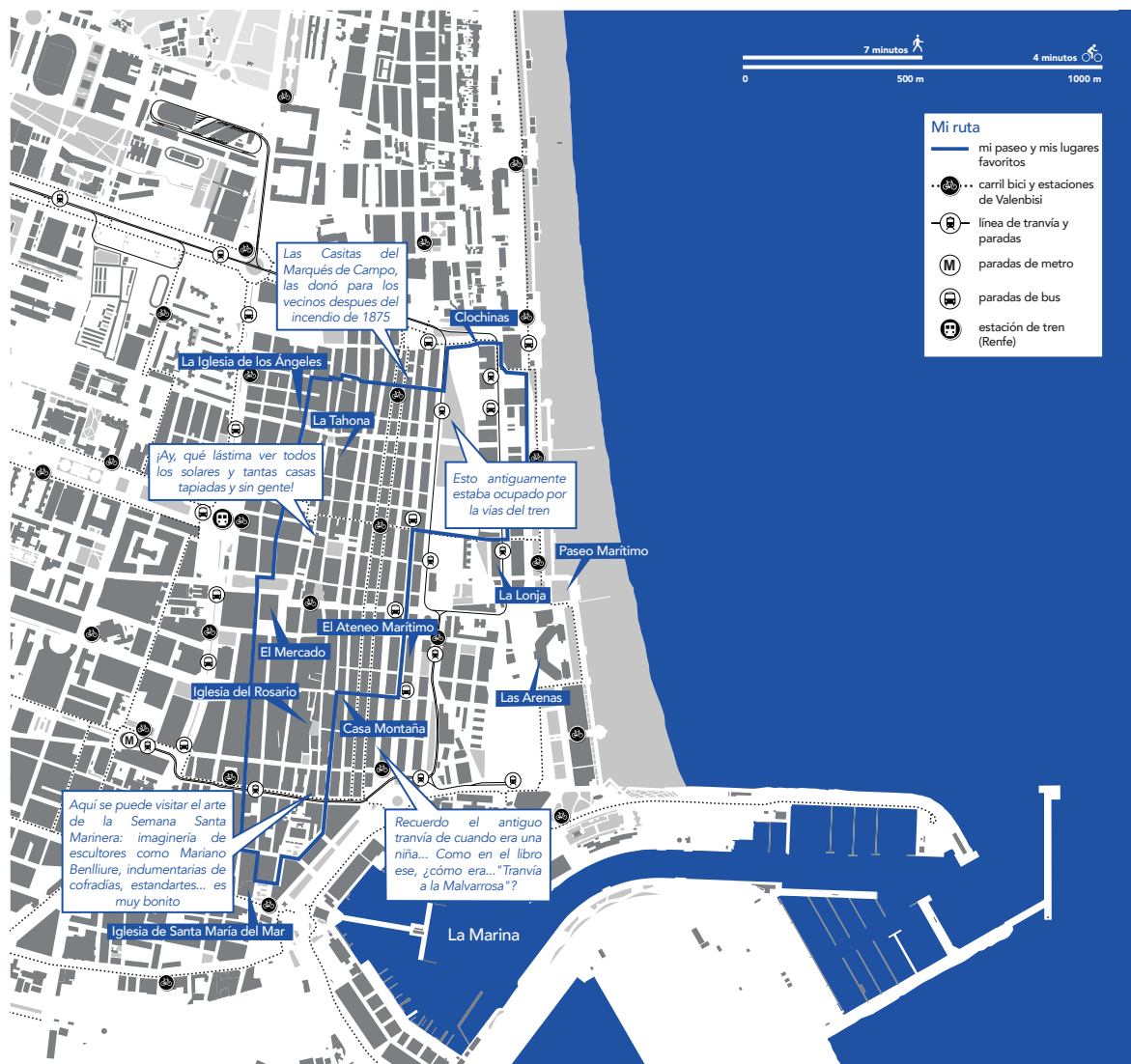


EL CABANYAL-CANYAMELAR / EL GRAU

según Carmen



Mis sugerencias



Me llamo CARMEN, tengo 65 años y estoy estupendamente. Tengo 4 hijos maravillosos y 7 nietos que me llevan loca. Yo soy de toda la vida de aquí del barrio, de El Cabanyal. En mi época, aquí se vivía muy bien, pero unos y otros lo han echado a perder. Es una pena. Está todo muy abandonado y a veces se montan unas jaranas por las noches que no se puede vivir tranquila.

Hace poco me dió un ictus que me dejó inútil la mano izquierda, pero yo sigo yendo a la Iglesia del Rosario a echar una mano al párroco, y me sigo encargando de cuidar a mis nietos por las tardes.



HORA: mañana/tarde

#costumbres
#memoria
#nostalgia
#patrimonio



EL CABANYAL-CANYAMELAR / EL GRAU

según Carmen

LA MARINA

Dársena de Valencia
<http://www.lamarinadevalencia.com/>

Me trae muchos recuerdos, el trabajo en el puerto daba de comer a mucha gente en el barrio. Antes, muchos vecinos estaban embarcados o trabajaban en el puerto, en la lonja, cosiendo redes... Claro que ya no es lo mismo. La pesca es casi simbólica y el puerto ha crecido mucho hacia el sur, donde se ven grandes barcos cargados de contenedores de colores. Así que la dársena se está quedando para otras cosas. Los tiempos cambian, pero la gente sigue yendo a pasear por allí como cuando yo era joven, sólo que ahora hay muchos restaurantes, bares y sitios para bailar... hay de todo.

IGLESIA DEL ROSARIO

Plaza del Rosario, 5

Tengo suerte de ser feligresa de esta parroquia, es preciosa. Mi madre me contaba que originalmente le llamaban Ermita Nueva del Rosario. Hay un retablo cerámico muy hermoso en la fachada, que creo está protegido por el Ayuntamiento. Dentro está el patrón del Canyamelar, el Santísimo Cristo de los Aflicidos. A mí lo que más me impresiona del interior es la bóveda del presbitero.

EL MERCADO DEL CABANYAL

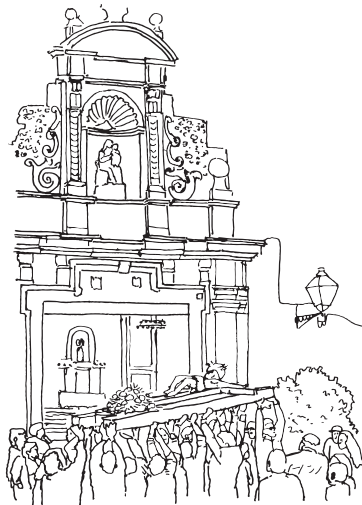
C/ Martí Grajales, 4
<http://www.mercadocabanyal.es/>



Voy los lunes, miércoles y viernes nada más abrir, porque hay menos jaleo y voy más tranquila. Una se encuentra allí a todos los vecinos. A veces nos ponemos a darle a la sin hueso, hablamos de cómo está el barrio mientras esperamos que nos saquen el pescado fresco... si se descuida una se le va el santo al cielo, y luego tengo que ir con prisas a hacer la comida y a recoger a mis nietos al colegio.

IGLESIA DE SANTA MARÍA DEL MAR

Plaza Tribunal de las Aguas
<http://www.parroquiagraovalencia.es/>



Estoy apuntada a unas jornadas de la parroquia en las que te explican la historia de esta iglesia. La chica que lo explica es maravillosa, es licenciada en Bellas Artes. Nos contó que es un edificio Neoclásico de planta en cruz latina, con una cúpula que llega a una altura de 25 metros. Nos explicó también la historia de la imagen del Santísimo Cristo del Grao que está dentro de la Capilla, y que se dice llegó flotando por el mar y sobre una escalera el día 15 de agosto de 1411.



LA TAHONA DEL ABUELO

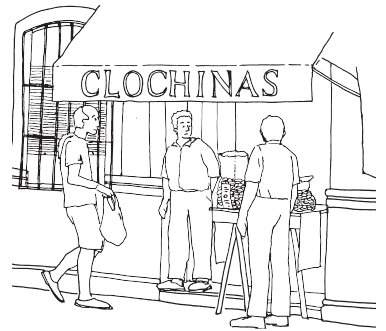
C/ Los Ángeles, 84
<http://latahonadelabuelo.com/>

Yo ya venía aquí cuando era pequeña a por el pan. Son unos artistas. En la puerta pone que llevan abiertos desde 1886. Seguramente sea el comercio más antiguo del barrio y de los más viejos de Valencia. El otro día me encontré aquí a una vecina, de la plataforma de Salvem El Cabanyal y nos pusimos a hablar sobre lo que pensamos que necesita el barrio.

Alternativas cercanas:
 PASTELERÍA PANADERÍA LOS ÁNGELES C/ Vicent Ballester, 1
 FORN SANT VICENT C/ Pintor Ferrandis, 23

CLOCHINAS

C/ Horno del Cabanyal, 20



En el barrio hay un montón de sitios donde se pueden conseguir unas buenas clochinas, para hacerlas en tu casa al vapor, o te las puedes pedir en algún restaurante. ¡Es uno de los lujos de vivir en la playa, le digo siempre a mis amigas!

LA LONJA DE PESCADORES DE LA MARINA AUXILIANTE

C/ Eugenia Viñes, 133-171

La Lonja de Pescadores de la Marina Auxiliante fue construida por una sociedad de patronos de barca entre 1904 y 1909. Se unieron para ayudarse entre sí y levantaron este edificio para la venta del pescado. Mi abuelo era miembro de esa sociedad. Nada más terminar de construirlo, fue usado como Hospital de la Cruz Roja durante la guerra de África (1921-1927). Luego sí que fue Lonja, pero se fueron convirtiendo sus almacenes en casas de pescadores. En la Guerra Civil (1936-1939) la utilizaron de prisión. Hoy en día vive mucha gente allí, y piden ayuda para rehabilitar el edificio.

EL PASEO MARÍTIMO

Por el Cabanyal y la Malvarrosa hasta la Patacona



A veces se me olvida que estamos al lado del mar, y me siento en el paseo y miro al horizonte y se me va la tarde. Me acuerdo de mi marido. En verano hay mucha gente, demasiada para mí, pero en los días de sol de invierno, es una maravilla. En Septiembre, una de las cosas que más me gusta es bajar al Paseo y ver a las familias cenar allí. Se ponen sus sillas, sus mesas... se lo traen todo de casa. Es una estampa muy bonita.

BALNEARIO LAS ARENAS

C/ Eugenia Viñes, 22-24
<http://www.hotelvalencialasarenas.com/>



Antiguamente estaba ahí el balneario de las Arenas, que tenía también dos edificios con forma de templo griego. Ahora es un hotel que tiene spa y esas cosas.

Alternativas cercanas:
 HOTEL NEPTUNO, Pº de Neptuno, 2
 SOL PLAYA, Pº de Neptuno, 56

IGLESIA DE LOS ÁNGELES

Plaza de la Iglesia de los Ángeles

Me encanta la historia detrás de esta iglesia porque representa la importancia del pasado marino del barrio como casi ningún otro sitio. Una de las torres de esta iglesia, solía servir de faro para los pescadores y navegantes. Es muy bonita, pero a mí por dentro me gusta más la Iglesia del Rosario. Por suerte, con la riada de 1957 solo se perdieron algunos de los retablos de dentro; podría haber sido muchísimo peor.

BODEGA CASA MONTAÑA

C/ José Benlliure, 69
<http://www.emilianobodega.com/>



Uno de los bares con más solera del barrio donde cenar y tomarse unos vinos. Llevan aquí casi desde siempre. ¡Por algún sitio leí, o puede que me lo dijeran allí mismo, que llevan abiertos desde 1836! Cuando viene mi familia de fuera de Valencia, siempre les llevo allí a tomar un tentempié para luego empezar el paseo.

Alternativas cercanas:
 CASA GUILLERMO, C/ Progreso, 15

¡DESCÁRGATE LAS GUÍAS GRATIS!

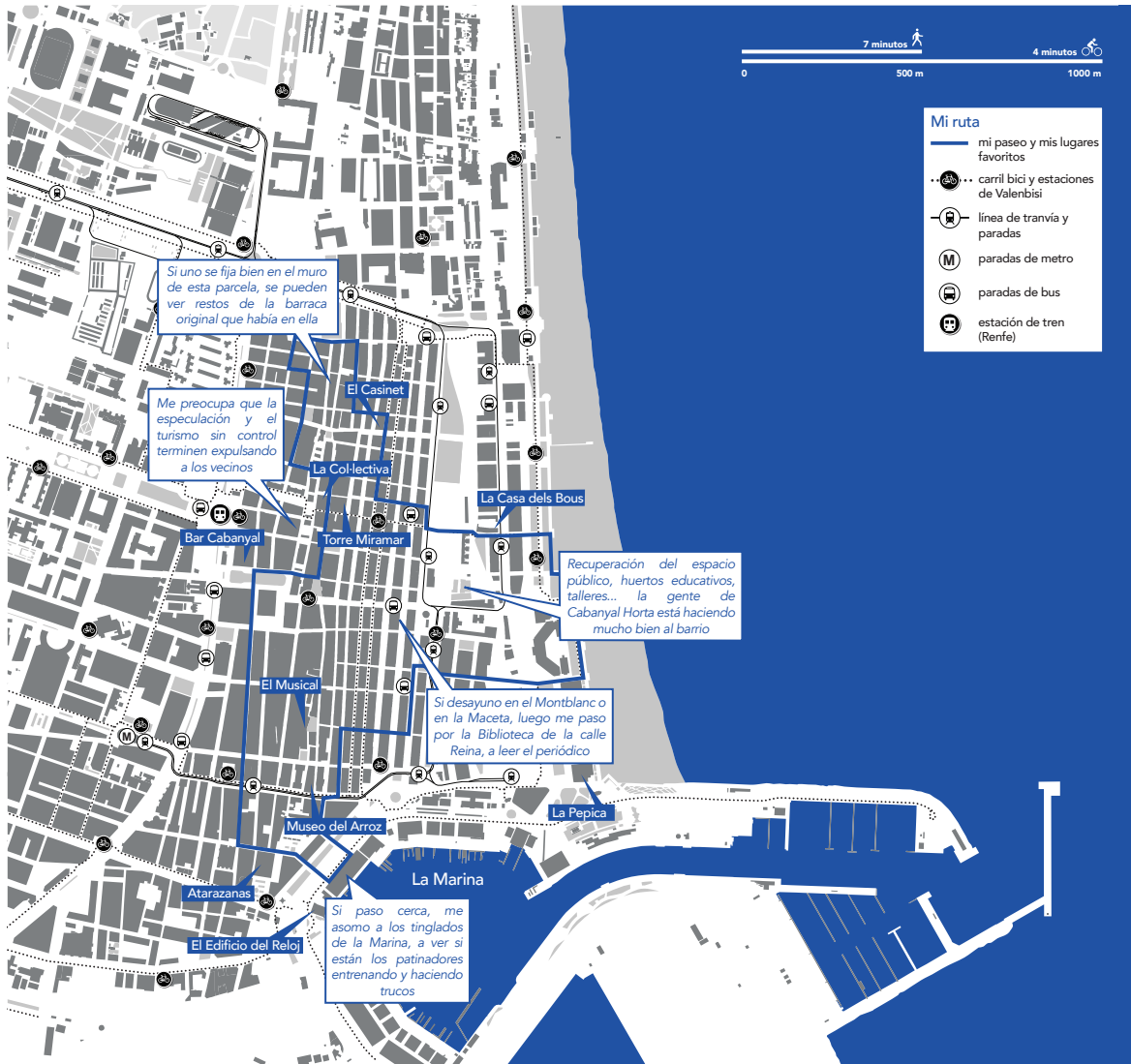
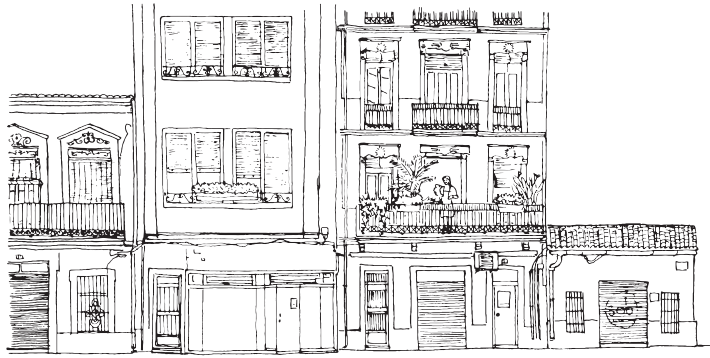
Ilustraciones:
 Pablo Lambertos
 Agosto 2018



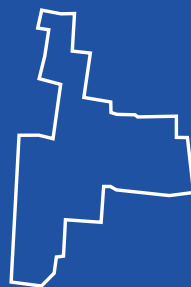
EL CABANYAL-CANYAMELAR / EL GRAU

según Catalina

Mis sugerencias



Soy CATALINA, tengo 32 años y me dedico a la danza y el teatro. También escribo. Doy clases de danza y pilates, sobre todo a personas de la tercera edad. Y los fines de semana trabajo de camarera en un bar. Soy de Córdoba (Argentina) y llegué a Valencia en 2008. Aquí conocí a mi pareja y empezamos a restaurar la casa de su abuela, que estaba abandonada. Nos implicamos mucho en varias asociaciones del barrio. Hay gente en el barrio con muy pocos recursos. Esto me preocupa porque, vistos los problemas de gentrificación y presión turística de otros barrios, si aquí llega a suceder lo mismo esta gente no podrá quedarse aquí si no recibe ayuda.



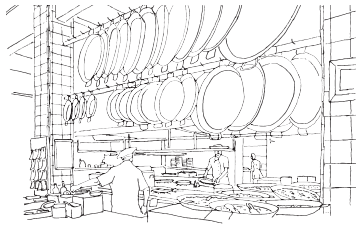
HORA: mañana/tarde

#cultura
#comunidad
#asociaciones
#patrimonio



EL CABANYAL-CANYAMELAR / EL GRAU

según Catalina



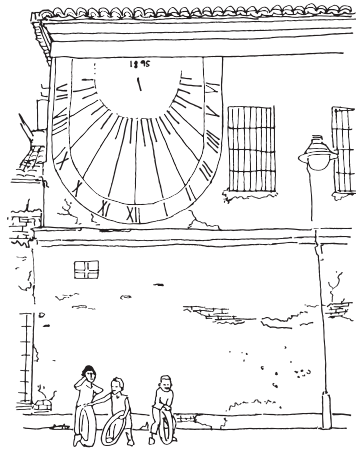
LA PEPICA
Pº de Neptuno, 6

A este restaurante especializado en paellas y arroces, traigo a mi madre cuando viene de Córdoba de visita a Valencia y le apetece comer en la playa.

Alternativas cercanas:
L'ESTIMAT, Paseo de Neptuno, 16

CASA DELS BOUS

C/ Eugenia Viñes, 173
fb: ateliereidelsbous



A finales del XIX, se dio a la cofradía de pescadores de "La Marina Auxiliante" la concesión de estos terrenos para edificar espacios destinados a cuadra de bueyes, así como para botar y varar las embarcaciones de pesca. En los últimos años, varios colectivos y asociaciones han organizado actividades en él, desde muestras de arte contemporáneo y artesanía a actuaciones de música y teatro. Es un lugar importante en la memoria del barrio.

BAR CABANYAL

C/ Martí Grajales, 5



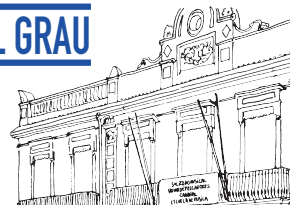
Me gusta ir allí, frente al Mercado de El Cabanyal, a tomar sardinitas y pescaditos fritos. Los compran en el Mercado y te los hacen en el bar. Está muy bien de precio y la gente que lo lleva es muy agradable.

Alternativas cercanas:
BODEGA BAR FLOR, C/ Martí Grajales, 21
BAR DEL MERCAT, C/ Martí Grajales, 4

MUSEO DEL ARROZ

C/ Rosario, 3
<http://museoarrozvalencia.com/>

Se trata de un molino que estuvo un siglo en funcionamiento. Lo han restaurado y ahora es un museo. Se puede observar cómo se separan los granos de la cáscara, se blanquean y seleccionan. Si visitas el museo con niños puedes descargar de su página web fichas con información y actividades adaptadas a diferentes edades. Yo voy todos los años con mis sobrinos y... ¡les encanta! Al lado está el Museo de la Semana Santa Marinera.



EL CASINET

C/ José Benlliure, 272
<http://www.smup-elcasinet.org/>

J.B. Gosálvez, famoso arquitecto del barrio, construyó en 1909 este edificio como sede de la cooperativa obrera de "El Progreso Pescador". Tras fusionarse con "La Unión de Pescadores", destinó parte del edificio a actividades socioculturales. En 1926, se estableció allí la banda de música de la "Sociedad Musical Unión de Pescadores" (SMUP), que ha llegado hasta nuestros días y es propietaria del edificio, manteniendo la actividad de este icono histórico del barrio.

TORRE MIRAMAR

C/ Escalante, 205

Me parece que solo queda ésta, otra en la calle de la Reina y otra en el mercado del Cabanyal. Ahora es un edificio con cuatro viviendas pero, por lo visto, desde estas torres los pescadores vigilaban el estado del mar y los patronos vigilaban el estado de los buques cuando éstos llegaban a la playa... La arquitectura popular de estos barrios muestra unas tipologías irrepetibles en las que la cerámica aporta gran personalidad.

TEATRO EL MUSICAL (TEM)

Plaza del Rosario, 3
<http://www.teatreelmusical.es/>

Tiene una programación muy variada: danza, teatro, performances... incluso realizan talleres con vecinos. Yo ya he actuado un par de veces aquí y el aforo siempre estaba completo. Es un teatro que me transmite algo especial. Además el edificio es muy bonito.

ATARAZANAS

Plaza Juan Antonio Benlliure

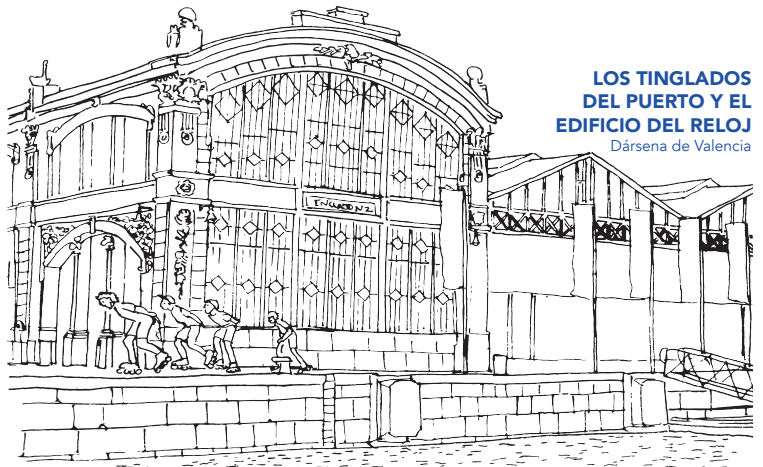
Intento no perderme ninguna exposición. ¡Es un sitio fabuloso! Me encanta el espacio. Las Atarazanas fueron construidas a finales del siglo XIV para la fabricación, depósito y reparación de embarcaciones, aunque posteriormente fueron utilizadas como arsenal de artillería y más tarde como almacén de trigo y cereales. Y luego, en 1949, fueron declaradas Monumento Histórico Artístico Nacional.



LA COLLECTIVA

C/ Cura Planelles, 2
fb: LaCollectivaCabanyal

Este edificio, que antiguamente era una Universidad popular, estaba gestionado por un grupo de asociaciones de gente estupenda muy comprometida con el barrio. Es una lástima que los dueños hayan decidido venderlo, no sé qué harán ahora las asociaciones que trabajan ahí...



LOS TINGLADOS DEL PUERTO Y EL EDIFICIO DEL RELOJ
Dársena de Valencia

Me gusta venir a patinar aquí, bajo las cubiertas de los Tinglados del Puerto. Me gusta moverme libremente entre estas estructuras modernistas, que antiguamente estaban conectadas con la Estación del Grao (1852), que fue la primera que se construyó en Valencia, y se utilizaba para almacenar productos de la huerta. Ahora viene mucha gente a pasear por aquí. A mí me gustaría que le peatonalizasen todo, y plantasen muchos, muchos árboles!

PLAYA DEL CABANYAL Y DE LA MALVARROSA

Desde el Puerto hasta la playa de la Patacona



Me parece que la playa es el gran punto de encuentro del barrio. En verano, se suma al vecindario la gente que viene de la ciudad y un montón de turistas. Me gusta especialmente cuando se monta el cine de verano en la playa, y la gente se baja con sus sillas a ver la peli y a cenar con los amigos o la familia. Pero en invierno también tiene su encanto: me encanta bajar bien de noche a hablar con los pescadores que andan tirando la caña en la orilla. Yo nunca pescaría, pero podría pasarme las horas ahí sentada escuchando el mar también.

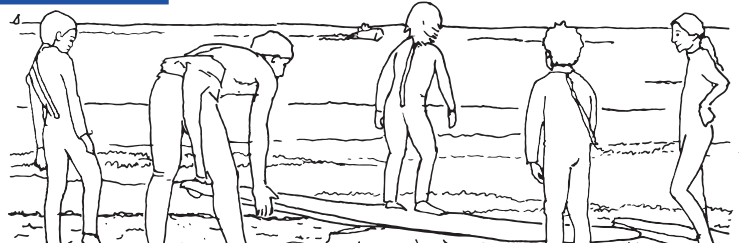


¡DESCÁRGATE LAS GUÍAS GRATIS!

Ilustraciones:
Pablo Lambertos
Agosto 2018

EL CABANYAL-CANYAMELAR / EL GRAU

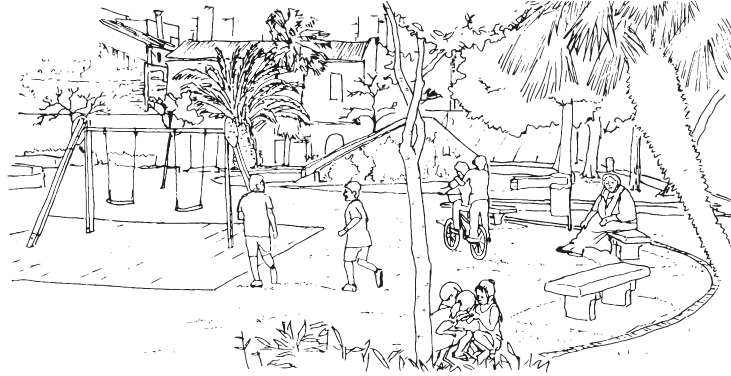
según David



PARQUE DR. LORENZO DE LA FLOR

Plaza Dr. Lorenzo de la Flor

Este dibujo de aquí abajo es de mi sitio favorito del barrio, hay columpios y otros juegos y es muy verde. A mis padres no les gusta nada que vaya, porque dicen que está un poco abandonado, pero a mí no me lo parece. Y siempre que puedo voy a jugar con mis amigos allí después del cole.



EL PASEO MARÍTIMO por el Cabanyal y la Malvarrosa hasta la Patacona

Por aquí caminamos de vuelta después de las expediciones con el abuelo. A mí me gustaría más ir por la arena, pero el abuelo se cansa enseguida de andar por ahí. Así que vamos por el Paseo, y yo voy por el poyete que separa el Paseo y la playa. A veces llegamos a la Patacona, nos tomamos un helado en la horchatería L'Obrador y vemos a los surfistas en la orilla.

DESEMBOCADURA DEL CARRAIXET

Al final de la playa de la Patacona



Alguna vez hemos llegado aquí paseando al perro con mi hermana. Cuando llegamos, Coki se vuelve loco y tenemos que atarlo. A mí me gusta cuando está todo verde y buscamos bichos y recogemos flores silvestres para llevar a mamá.

EL MERCADO DEL CABANYAL

C/ Martí Grajalas, 4

<http://www.mercadocabanyal.es/>

Es muy grande y hay de todo. A veces voy con mi abuelo y compramos pescado para hacerlo en una barbacoa que tienen mis tíos. Todos los vendedores nos conocen y son muy amables, a mis hermanas y a mí siempre nos regalan alguna cosa. Una vez me dejaron subir a la torre que parece un campanario y se ve desde la calle.

TEATRO LA ESTRELLA

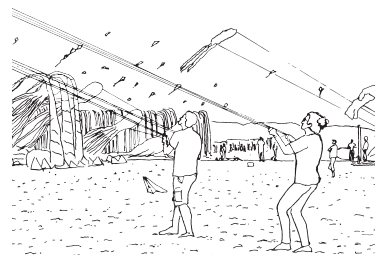
C/ Los Angeles, 33

<http://teatrolaestrella.com/>



Mi maestro Jaume nos trae todos los años a ver alguna obra. A mí me gusta mucho venir, sobre todo cuando hay teatro de marionetas. Este año mi hermana me llevó por mi cumpleaños a ver "Los músicos de Bremen". Estuvo muy guay.

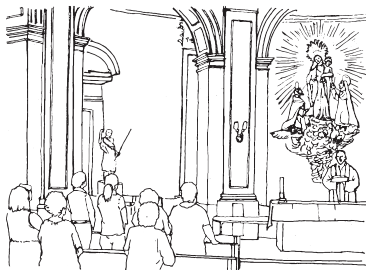
PLAYA DEL CABANYAL Y DE LA MALVARROSA



En verano venimos casi todos los días a la playa. Los domingos también viene papá, y hacemos castillos y nos bañamos hasta que estamos bien arrugados y el abuelo nos obliga a salir del agua. Los vecinos suelen venir también y a veces nuestros primos. Y comemos y jugamos juntos todo el día. Siempre que hace algo de viento, hay alguien volando cometas, pero no tanta gente como en primavera. Entonces se llena la playa de gente de todos sitios a volar el "cachirulo", porque es el Festival del Viento.

IGLESIA DEL ROSARIO

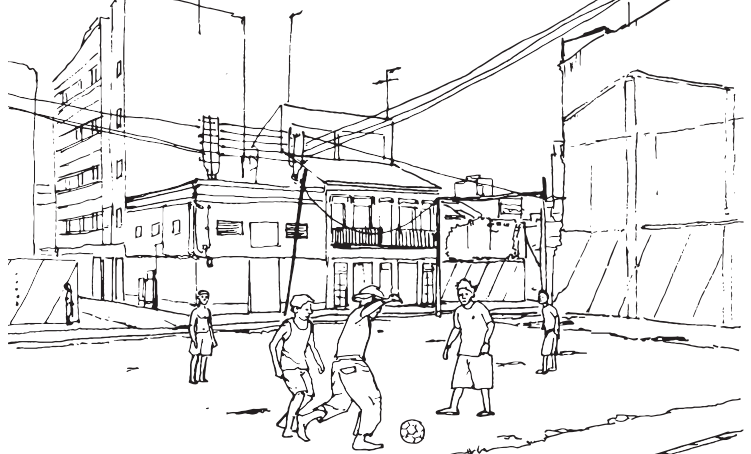
Plaza del Rosario, 5



Este año a mi curso le toca hacer la comunión y yo hago la catequesis aquí. La iglesia me parece muy bonita, sobre todo los dibujos del techo, aunque la señora Carmen me riñe si los miro mucho rato. Después de la catequesis nos quedamos jugando en la plaza hasta la hora de cenar. Cerca hay un bar que se llama "la Paca". Mi profe Jaume siempre anda por ahí.

LOS SOLARES DE SAN PEDRO

C/ San Pedro, 61-67



Mi abuelo dice que antes había muchas casas viejas pero bonitas por aquí, y que luego las derribaron y se podían ver las casas por dentro. Mi madre dice que entonces se imaginaba cómo habría sido su vida en ellas, al pasar y ver cómo algunos niños dibujaban con tiza en el suelo la puerta, el comedor... y otras veces dice que iba con el abuelo a buscar azulejos, baldosas y cosas así. Decía que eran para su colección. Alguna vez que he pasado he visto a niños jugar al fútbol en un solar grande donde hay pintadas porterías en las paredes.

MUSEO DEL ARROZ

C/ Rosario, 3

<http://museoarrozvalencia.com/>

El año pasado con el colegio nos enseñaron cómo funcionaba el molino. Desde entonces me como el arroz grano a grano pensando por todo lo que ha pasado hasta llegar a ser como es cuando me lo zampo.

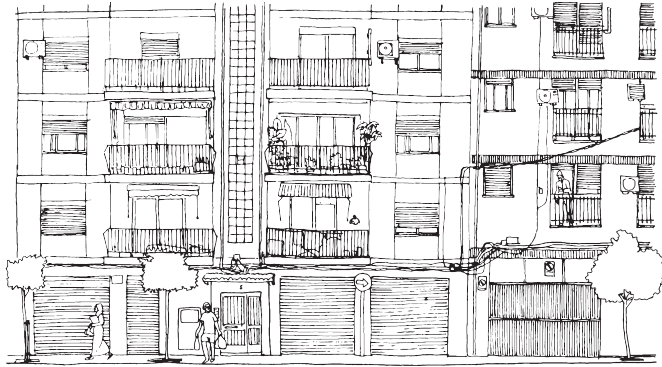
¡DESCÁRGATE LAS GUÍAS GRATIS!

Ilustraciones:
Pablo Lambertos
Agosto 2018

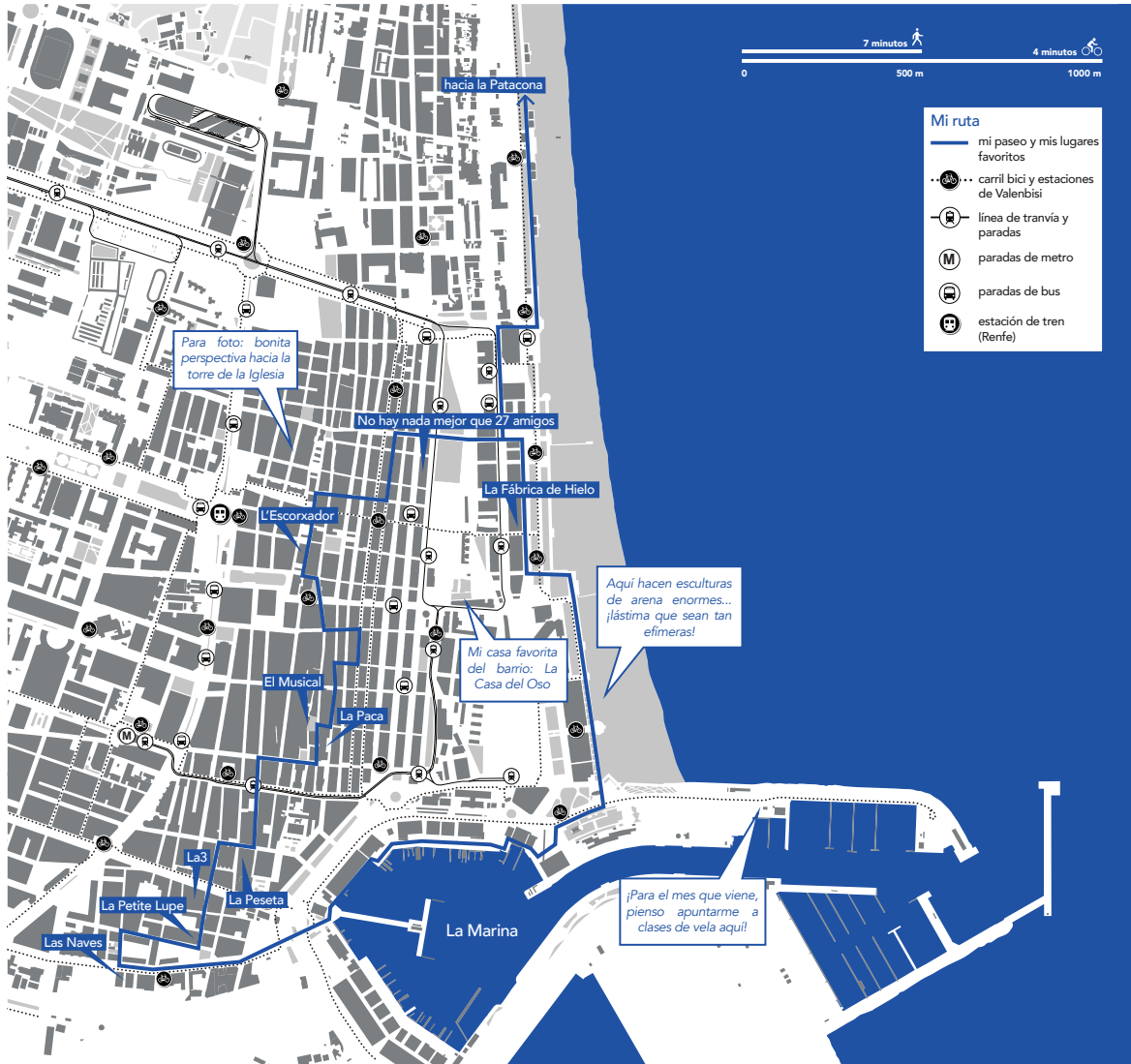


EL CABANYAL-CANYAMELAR / EL GRAU

según Jaume

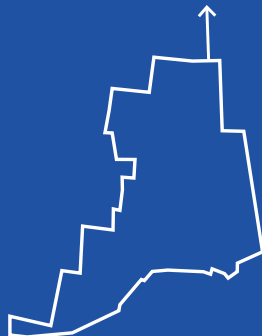


Mis sugerencias



Soy JAUME, tengo 37 años y soy de Olocau, un pueblo del interior de la provincia de Valencia. Me mudé al Grau en 2012, cuando me concedieron una plaza fija de maestro en una escuela pública del barrio.

Doy clase de música y soy tutor de 4º de primaria. Vivo de alquiler en un piso de dos habitaciones en la calle Vicente Bruell, y estoy la mar de bien. Es una zona muy tranquila del barrio que tiene de todo alrededor, y si quiero ir al centro cojo el carril bici y me planto allí en un santiamén. La mayor parte de mis amigos viven en otras zonas de la ciudad, y siempre les conanzo para que vengan a verme. ¡Hay tanto que hacer por aquí, que no me cuesta mucho!



HORA: tarde/noche

#música
#moderno
#cultura
#tapas



EL CABANYAL-CANYAMELAR / EL GRAU

según Jaume



L'ESCORXADOR

C/ San Pedro, 37
<http://www.cabanyal.com/>

Aquí he venido a varias asambleas de la Plataforma "Salvem El Cabanyal". Esta asociación de vecinos se creó hace casi 20 años para defender el patrimonio del barrio contra un proyecto urbanístico que pretendía derribar unas 1600 casas para construir una avenida. Aunque el proyecto ya no se realizará, siguen reuniéndose semanalmente para reivindicar su rehabilitación.



TEATRO EL MUSICAL (TEM)

Plaza del Rosario, 3
<http://www.teatreelmusical.es/>

A "El Musical", uno de los pocos lugares que conocía antes de mudarme al barrio y aún uno de mis favoritos, voy a ver espectáculos a menudo y procuro traer regularmente a mis alumnos. A veces hacen actividades con los vecinos también.

CLUB "LA3"

C/ Pare Porta, 3
<http://la3club.es/>



Esta discoteca es ya un clásico de la vida nocturna valenciana. Los viernes ofrece una selección de trap, R&B, hip-hop o bass music, mientras que los sábados la programación se centra en el techno, el house y el new disco. Muchos DJ de renombre internacional han pasado por allí.

Alternativas cercanas:
 AKUARELA, C/ Eugenia Viñes, 152
 HIGH CUBE, La Marina (Dársena)

LAS NAVES

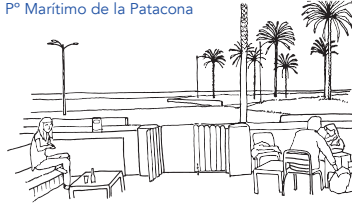
C/ Juan Verdeguer, 16
<https://www.lasnaves.com/>



Es un gran centro cultural público, no sólo para el barrio, sino para la ciudad. Aquí asisto a muchos talleres, además de a exposiciones y conciertos. Utilizo sus instalaciones siempre que puedo. ¡Me siento muy afortunado de vivir tan cerca!

LA PATACONA

Pº Marítimo de la Patacona



Cuando me entran ganas de desconectar, me subo a la bici y me vengo a este paseo. Al cruzar el puente de la acequia de Vera, ya es como entrar en otra dimensión. Me tiro horas allí tumbado, bajo las palmeras que parecen pequeños oasis, leyendo o meditando. Además, casi siempre me doy un homenaje gastronómico en alguna de las terracitas del paseo, disfrutando de la brisa y del sol.

LA FÁBRICA DE HIELO

C/ Pavia, 37
<http://www.lafabricadehielo.net/>



Lo que el siglo pasado fue una fábrica que proveía de hielo a pescadores y pescaderías, hoy se ha convertido en un nuevo espacio cultural y de ocio donde se organizan muchas actividades diferentes: desde conciertos a talleres de danza, literatura, pintura, etc. A un paso de la playa, merece la pena echar un ojo a su programación y pasarse a curiosar.

Alternativas cercanas:
 LOS FAROLES, C/ Eugenia Viñes, 183
 LA OLA, C/ Eugenia Viñes, 171



LA PETITE LUPE

C/ Vidal de Blanes, 22
<https://lapetitelupebistro.com/>

Este es mi sitio predilecto para empezar bien el día, acogedor y con opciones de desayuno y almuerzo deliciosas y caseras. Además entre semana ofrece un menú de mediodía con platos internacionales y los sábados cenas.

Alternativas cercanas:
 LA CUINA DE PILAR, C/ Méndez Núñez, 36
 LOS AMIGOS, C/ Isaac Peral, 21

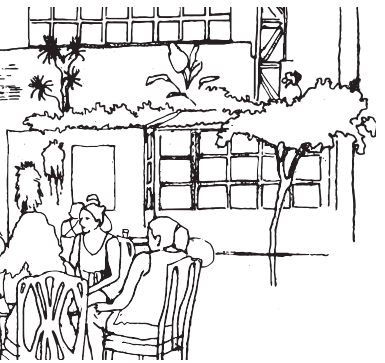


NO HAY NADA MEJOR QUE 27 AMIGOS

C/ Reina, 186
<http://27amigos.com/>

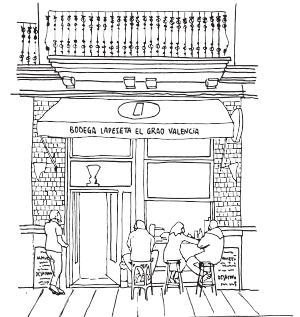
Esta típica casita del barrio, es uno de mis garitos favoritos. Todos los domingos hay "jam sessions" y a menudo música en directo o DJ pinchando jazz, funk, cumbia... ¡Las fiestas que nos hemos pegado aquí han sido memorables!

Alternativas cercanas:
 LA CARBONERA/ESPAI ECLÉCTIC, C/ Eugenia Viñes, 227



LA PESETA

C/ Cristo del Grao, 16
<fb://bodegalapeseta.elgrao>

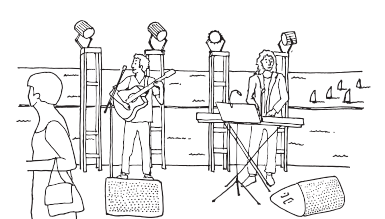


Este es uno de mis sitios preferidos para ir a tomar unos vinos y unas tapas, está junto al Mercado del Grao. Me encanta su tortilla vegana. Está todo delicioso y el ambiente es familiar y agradable. Y si ando por El Cabanyal, me suelo acercar a "La Paca".

Alternativas cercanas:
 L'ENTREPÀ, C/ José Benlliure, 117
 CA LA MAR, C/ Just Vilar, 19

LA MARINA

Dársena de Valencia
<http://www.lamarinadevalencia.com/>



La Marina es la dársena histórica de Valencia, y ha pasado por muchos cambios, aquí se organizó la Copa América de Vela dos veces e incluso un premio de Fórmula 1. Hoy en día se está transformando en un centro de innovación tecnológica, donde además de instalarse muchas empresas, existe una amplia oferta de ocio: actividades náuticas, conciertos, restaurantes... y siempre con el mar presente. ¡Muy recomendable!



¡DESCÁRGATE LAS GUÍAS GRATIS!

Ilustraciones:
 Pablo Lambertos
 Agosto 2018